



DRK_BEDEGNUNGSZENTRUM_HOEVE



Deutsches
Rotes
Kreuz

Ortsverein
Hövelhof e.V.

**MÄRZ
&
SEPTEMBER**

Fußreflexzonenmassage Rücken

**Kurs G10 08.03.2024
Kurs G11 27.09.2024**

**16:00–
18:00
UHR**

**Hilfe zur Selbsthilfe für den Bewegungsapparat ist das Motto dieses
Kurses. Hier lernen Sie zunächst mit der Dornmethode und
Akkupressurtechnik
den Beckenschiefstand zu beheben. Die Zone „Wirbelsäule“ ist eine
Schlüsselzone beim Behandeln vieler Probleme, da von der
Wirbelsäule ausgehend - genauer vom Rückenmark - der gesamte
Körper mit Nervenbahnen versorgt wird. An diesem Nachmittag
lernen Sie den Bereich der Wirbelsäule, Hüfte, Schulter über die
Reflexpunkte zu behandeln.**

Referentin: Brigitte Bergschneider

Kursgebühr: 35,00 €

**DRK Begegnungszentrum, Bahnhofstr.30, 33161 Hövelhof
www.drk-hoevelhof.de**