



DRK_BEGEGNUNGSZENTRUM_HOEVE



Deutsches
Rotes
Kreuz

Ortsverein
Hövelhof e.V.

07
März
2024

Vortrag „Heimisches Superfood“ mit Tanja Reimer



18:00
–
20:00
UHR

"Manuka-Honig, Chia-Samen oder chinesische Heilpilze und Pflanzen sind in den letzten Jahren als sog. "Superfood" in aller Munde. Für viel Geld können wir sie - aus weiter Ferne und teils unbekannten Quellen - kaufen. Dabei kann unsere heimische Natur da durchaus mithalten.

Und das dann auch noch nachhaltig und kostenlos!"

Erfahren Sie in den Vortrag von Tanja Reimer mehr über das heimische Superfood.

Kurs V6 10,00 € pro Person

Anmeldungen nehmen wir unter begegnungszentrum@drk-hoewelhof.de an.

**DRK Begegnungszentrum, Bahnhofstr.30, 33161 Hövelhof
www.drk-hoewelhof.de**