



08.03.2024

Make-up Workshop für Teenager (ab 12 Jahren) mit Jennifer Flinn

Visagistin, Makeupstyling
und Hautpflegeberatung



16:00 –
18:00
UHR

In diesem Workshop lernt ihr die Grundtechniken für ein typ- und altersgerechtes, einfaches Tagesmakeup und erfahrt welche Schminkfehler ihr vermeiden solltet. Bitte bringt eure Kosmetikartikel und Pinsel gerne mit und kommt ungeschminkt (Produkte zum Abschminken habe ich aber auch dabei). Verschiedene Produkte, Pinsel, Spiegel und Farben bringe ich auch mit.

Kurs E 60 29,00 €

Anmeldungen nehmen wir unter begegnungszentrum@drk-hoewelhof.de an.



18.03.2024

Quarkhasen - Backaktion für "Groß & Klein"

16:00 –
18:00
UHR



Hier können neue Freundschaften wachsen.
An diesem Nachmittagen können Kinder
gemeinsam mit ihren Eltern leckere Quarkhasen
backen und naschen

Anmeldungen nehmen wir unter
begegnungszentrum@drk-hoewelhof.de an.



28.02.2024

Workshop für Kinder ab 8 Jahren mit Sylke Meiners



Ortsverein
Hövelhof e.V.

16:00
–
18:00
UHR



Kreiere dein eigenes Mandala.

Ich stelle dir unterschiedliche Techniken vor, wie du dein Mandala entwickeln kannst und keine Sorge die Kreativität ist in jedem von uns. Bei der Gestaltung geht es nicht um Perfektionismus sondern um die Freude am Malen und an Farben und Formen. Tauch gemeinsam mit mir in die Welt der Farben ein.

Kurs E 57 20,00 € pro Kind

Anmeldungen nehmen wir unter begegnungszentrum@drk-hoevelhof.de an.

DRK Begegnungszentrum, Bahnhofstr.30, 33161 Hövelhof
www.drk-hoevelhof.de



Deutsches
Rotes
Kreuz Ortsverein
Hövelhof e.V.

Dieser Kurs ist
kostenlos.

Start:
18.04.2024

10 x
donnerstags

Yoga für Jugendliche (ab 12 Jahre) mit Danny



**Kurs
E59**
19:10 – 19:55
Uhr



Bei ihr lernt ihr die
Verbindung von Körper,
Bewegung und Atmung
kennen. Der Fokus liegt auf
der Körperwahrnehmung
und Entspannung.



Yoga Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: ein kleines flaches Kissen, Decke und warme Socken für die Entspannung.

Das Angebot ist kostenlos und wird durch die Aktion Lichtblicke unterstützt.

**Anmeldung unter
begegnungszentrum@drk-hoevelhof.de**



DRK Begegnungszentrum, Bahnhofstr.30, 33161 Hövelhof
www.drk-hoevelhof.de



 **Deutsches Rotes Kreuz** Ortsverein Hövelhof e.V.

Start:
18.04.2024

10 x
donnerstags

Yoga für Jugendliche (ab 12 Jahre) mit Danny



Kurs E59
19:10 – 19:55
Uhr



Bei ihr lernt ihr die Verbindung von Körper, Bewegung und Atmung kennen. Der Fokus liegt auf der Körperwahrnehmung und Entspannung.

Yoga Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: ein kleines flaches Kissen, Decke und warme Socken für die Entspannung.

Das Angebot ist kostenlos und wird durch die Aktion Lichtblicke unterstützt.

Anmeldung unter begegnungszentrum@drk-hoevelhof.de



DRK Begegnungszentrum, Bahnhofstr.30, 33161 Hövelhof
www.drk-hoevelhof.de

 **Deutsches Rotes Kreuz** Ortsverein Hövelhof e.V.



OSTER EIER SUCHE MIT CLOWN ROSA

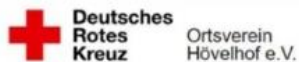
Das Angebot wird im Rahmen von „KOMM AN NRW“ gefördert aus Mitteln des Landes NRW (Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration NRW).

Besuch im Spieltreff „Spielen verbindet“

DRK
Begegnungszentrum
Bahnhofstr.30
33161 Hövelhof

Di 02.04.2024
15:00 – 16:30 Uhr

BITTE KÖRBCHEN MITBRINGEN



Da Hunde mittlerweile aber auch ein fester Bestandteil unserer heutigen Gesellschaft sind, ist es sehr sinnvoll, dass schon junge Kinder Grundsätzliches über Hunde lernen. Zum Beispiel: 12 Regeln zwischen Hund und Kind
Susanne Tingelhoff hilft dabei, Kindern den richtigen Umgang nahe zu bringen. Themen aus dem Bereich Hundesprache, Hunde Ernährung oder Hundeerziehung werden spielerisch angeschnitten, und natürlich lernen die kleinen, zukünftige Hundexperten alles über den richtigen Umgang mit Hunden.



Du möchtest Dich gerne im Lesen verbessern? Oder hast Du vielleicht schon einmal schlechte Erfahrungen beim Vorlesen in der Schule gemacht und traust Dich jetzt nicht mehr vor der Klasse zu lesen? Dann kann ein Lesehund für Dich die Lösung sein: Einkuschelt in Decken und Kissen sitzt du zusammen mit einem Hund entspannt auf dem Boden und liest ihm vor. In kleinen Gruppen (3-5 Kinder) lernst Du Schritt für Schritt Dein Lesen zu verbessern und wieder Vertrauen in Dich selbst und in andere aufzubauen. Durch die Therapiehunde werden positive Emotionen mit dem Lesen verbunden und durch das Streicheln wird das Kuschelhormon Oxytocin aktiviert, welches Angst, Stress und Aggression reduziert. Das Lernen kann so erleichtert und gefördert werden.

22
März
2024

Kind und Hund...ein starkes Team

(für Kinder 5 -10 Jahre)
16:30 – 18:00 Uhr

Lesehunde Phibie und Seppel
Gemeinsam vorlesen üben

(für Kinder im Alter von 7-10 Jahren)

Gebühr pro Angebot 10,00€

16 –18
Uhr

18 - 19
Uhr

Anmeldungen unter begegnungszentrum@drk-hoevelhof.de

DRK Begegnungszentrum, Bahnhofstr.30, 33161 Hövelhof

VORLESE- BASTEL STUNDE

Kurs E71
40,00€

Ab 06. März
2024
6 x mittwochs
16:30-17:30 Uhr

für Kinder von 5-7 Jahre
Begegnungszentrum@drk-hoevelhof.de

[@elena_kunterbunt.mit](https://www.instagram.com/elena_kunterbunt.mit.herz)
[@drk_begegnungszentrum_hoeve](https://www.instagram.com/drk_begegnungszentrum_hoeve)