

# Hatha Yoga & Pilates mit Silvia Schneider



DRK\_BEGEGNUNGSZENTRUM\_HOEVE

## Kurs E67 Curvy Hatha Yoga

17:00 – 18:30 Uhr

85,00 €

## Kurs E68 Pilates

18:45 – 19:45 Uhr

75,00 €

## Kurs E69 Hatha Yoga

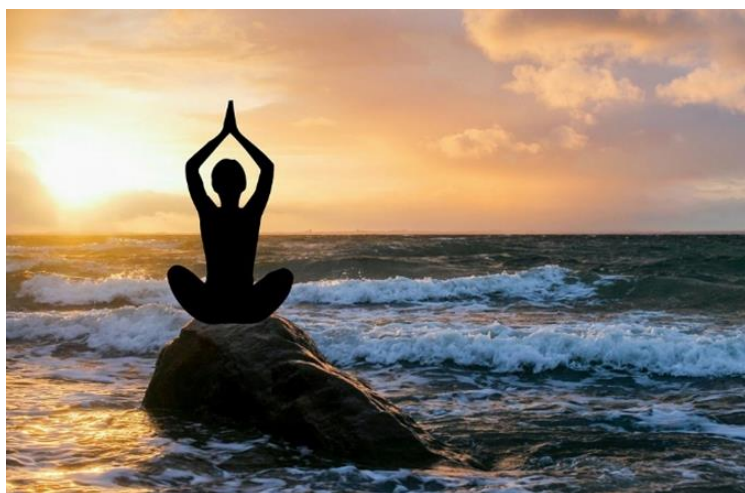
20:00 – 21:30 Uhr

100,00 €

Dieser Hatha- Yoga Kurs ist als Präventionskurs nach §§ 20 und 20a SGB V zertifiziert.

Kurse am Mittwoch – jeweils 10 Termine

10.04.2024, 24.04.2024, 22.05.2024, 29.05.2024, 05.06.2024, 12.06.2024, 26.06.2024,  
03.07.2024, 10.07.2024, 17.7.2024



## Kurs E70 Pilates

20:00 – 21:00 Uhr

75,00 €

Kurse am Donnerstag – jeweils 10 Termine

11.04.2024, 25.04.2024, 23.05.2024, 30.05.2024, 06.06.2024, 13.06.2024, 27.06.2024,  
04.07.2024, 11.07.2024, 18.07.2024

**Bitte mitbringen: Rutschfeste Yogamatte, ein kleines flaches Kissen, Decke, Yogaband, kleines Handtuch, kleines Getränk**

Anmeldung unter [begegnungszentrum@drk-hoehelhof.de](mailto:begegnungszentrum@drk-hoehelhof.de)

Deutsches Rotes Kreuz - Ortsverein Hövelhof e.V.

Bahnhofstr. 30, 33161 Hövelhof

[www.drk-hoehelhof.de](http://www.drk-hoehelhof.de) [www.facebook.com/drkhoehelhof](https://www.facebook.com/drkhoehelhof)

